

# Moorstempel-Set Groß

## **Die Massage mit der ganz besonderen Tiefenwärme.**

- Sie werden zunächst mit hochwertigem (warmen) Öl eingerieben, bevor die eigentliche Moorstempel-Massage beginnt, die mit zwei Moorstempeln gleichzeitig durchgeführt wird.
- Genießen Sie die streichenden und kreisenden Bewegungen der angenehm heißen Moostempel und fühlen Sie, wie eine tiefe Entspannung sich langsam in Ihrem Körper ausbreitet.
- Auch blockaden und Verspannungen können durch intensive und gezielte Behandlung mit den Moorstempeln gelöst werden.

## **Das Geheimnis der wohltuenden Massage liegt in den handgefertigten Moorstempeln:**

- Durch ihre Form und Beschaffenheit sind sie sehr flexibel und passen sich perfekt dem Körper an.
- Dadurch werden sie als sehr angenehm und anschmiegsam empfunden.
- Das erhitze Moor in den Stempeln sorgt für intensive Tiefenwärme, die sehr entspannend und wohltuend wirkt.
- Die spezielle Umhüllung der Stempel sorgt für einen sanften Peeling-Effekt.

## **Die original Moorstempel-Massage ist ein einzigartiges Erlebnis für Körper und Geist.**

- löst Verspannungen
- lockert die Muskulatur
- fördert die Durchblutung
- bietet Erleichterung bei chronischen Muskel-, Rücken- und Gelenkschmerzen
- pflegt die Haut
- stärkt den Energiefluss
- entspannt rundum
- erzeugt ein tiefes Wohlgefühl

## **Die Moorstempel-Massage ist eine sehr wirtschaftliche Massage, die wenig Vorbereitung erfordert und für die keine besonderen Geräte zum Erwärmen oder Reinigen benötigt werden.**

### **Moorstempel erwärmen:**

- Erwärmen Sie alle vier Moorstempel mit Tuch im Wasserbad auf ca. 60°C.
- Sobald die Moorstempel ihre Anwendungswärme erreicht haben, nehmen Sie zwei davon aus dem Wasserbad.
- Ganz wichtig bitte das überschüssige Wasser auf einem Handtuch ausdrücken.

## **Anwendung:**

- Tragen Sie großzügig hochwertiges, gut gleitendes und angewärmtes Öl auf und arbeiten Sie immer mit zwei Moorstempeln gleichzeitig.
- Sobald die ersten beiden Stempeln nicht mehr warm genug sind, tauschen Sie sie gegen die anderen beiden im Wasserbad aus.
- Eine Massagebeschreibung ist in der beiliegenden Gebrauchsanweisung der Moorstempel enthalten.
- Natürlich können Sie auch alle klassischen Massagegriffe verwenden, nach Belieben variieren oder ihre "eigene" Moorstempel-Massage entwickeln.
- Lassen Sie Ihre Kreativität freien Lauf!
- **Tipp:** Mit den heißen Stempeln zu Beginn schnell arbeiten. wenn die Stempel abkühlen, langsamer arbeiten, damit die Wärme tief eindringen kann.

## **Die wichtigsten Vorteile auf einen Blick:**

- Anwendbar bei Kräuter-Allergikern
- Lang anhaltende und tief wirksame Wärme
- Feucht-warme Wärme durch die Umwicklung mit einem Stofftuch
- Sanfter Peelingeffekt auf der Haut
- Auch anwendbar als Aromabehandlung
- Moorstempel sind sehr flexibel und formbar und passen sich somit wunderbar an die Körperkonturen an.
- Ihre Moorstempel sind während eines Zeitraums von bis zu einem Jahr beliebig oft anwendbar.

## **Moorstempel-Set Groß bestehend aus:**

- vier wiederverwendbare, hochwertige, handgefertigte Moorstempel (Moorfüllung pro Moorstempel ca. 170 g)
- vier wiederverwendbare Stofftücher (waschbar bei 60°C)
- vier wiederverwendbare Zierbänder (waschbar bei 60°C)
- Gebrauchsanleitung
- Massageanleitung